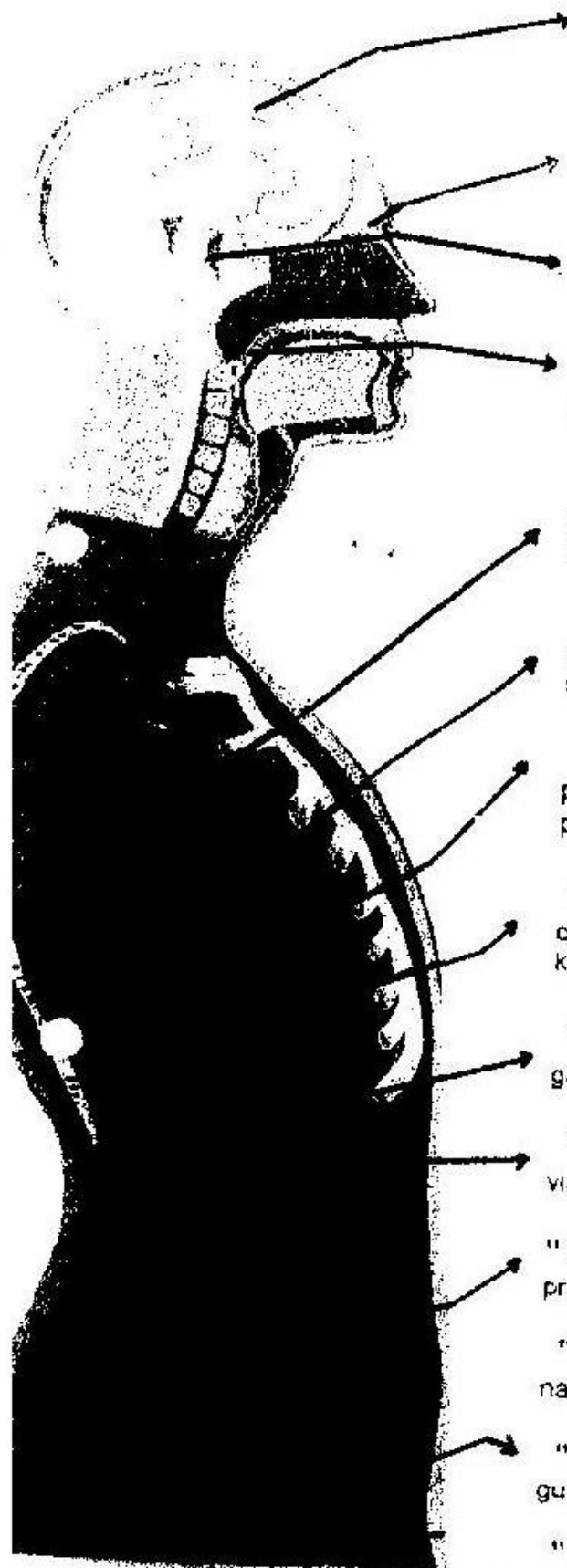


HRONIČNI STRES



" Svega mi je preko glave "

migrena, glavobolja, dekoncentracija, smetnje sna, depresija

" Ja to više ne mogu gledati "

preosjetljivost na svjetlost, žmirkanje

" Krv mi se ledi u venama "

osjećaj nesvjestice, hladne noge i ruke

" Od straha mi nestaje pljuvačke "

knedla u grlu, suha usta, problemi sa probavom

" Nešto mi steže grudi "

gušenje usljed nedostatka kisika, prebrzo disanje (uzimanje zraka), napadi astme

" Mislio sam da ću dobiti udar "

aritmija, bolovi i probadanje u prsima, osjećaj straha zbog sumnje na infarkt

" Od bijesa mi žuč ne da mira "

povećane vrijednosti jetre – upala – ciroza (pogrešna ishrana)

" Totalno sam gladan kao pas "

osjećaj gladi, slabost, znojenje, manjak šećera u krvi – hipoglikemija

" Od bijesa sam napravio rupu u želudcu "

gastritis, ulkus

" Sve mi ide na nerve "

visok krvni pritisak, upala bubrega

" Imam veliku nevolju "

problemi sa stolicom, vjetrovi, proliv, zatvor

" Udara mi na mjehur "

navala mokrenja, bolovi pri mokrenju, infekcije

" Nemam više volje ni za šta "

gubitak libida impotencija

" Ukočen sam od straha "

grčevi, bolovi u leđima, ukočenost